

Menüplan vom: 28.01.2019

bis: 01.02.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Salatbar mit täglich wechselnden Variationen 3,00 €				
M 1 Suppe	Wochensuppe: Möhreintopf mit Schweinefleisch, dazu Brot 3,70 €				
M 2 Fleischgericht	Makkaroni mit Wurstgulasch *(A,C,D,I,J,G) 4,90 €	Rotes Thai-Curry mit Huhn, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis *(A,G) 4,95 €	Boulette mit Kartoffelsalat *(A,G,J) 4,90 €	Knusperlachs mit Kräutersoße und Kartoffeln, dazu Salat *(A,C,D,G) 4,90 €	Rindersauerbraten mit grünen Bohnen, dazu Kartoffelklöße *(A,G,I) 4,90 €
M 3 Vegi-Gericht	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse *(A,C,G) 4,00 €	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken *(A,G,F) 4,50 €	Milchreis mit brauner Butter, Zimt und Zucker *(G) 4,00 €	Gefüllte Paprika mit Couscous und einem Dip *(A) 4,50 €	Karotten-Grünkern-Gratin, dazu Salat *(v,A,C,G) 4,50 €
Wussten Sie schon?	<p>Erkrankungen und gesundheitliche Beeinträchtigungen können durch ein verändertes Essverhalten positiv beeinflusst werden. Dabei kann Ihnen unsere strukturierte, individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasste Ernährungstherapie helfen. Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich gerne unter der Telefonnummer 03531 7990-7380.</p>				