

**Menüplan vom:** 14.01.2019

**bis:** 18.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Salat</b>	Salatbar mit täglich wechselnden Variationen 3,00 €				
<b>M 1 Suppe</b>	Wochensuppe: Hausgemachte Soljanka mit Brot, 3,70 €				
<b>M 2 Fleischgericht</b>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln  *(2,3,A) 4,90 €	Saure Eier mit Specksoße und Kartoffeln, dazu Rohkost  *(A,C,G) 4,90 €	Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle  *(A) 4,90 €	Gebratener Fisch mit Rahmspitzkohl und Wildreis  *(A,D,G) 4,90 €	Zigeunerbraten mit Kartoffelbrei  *(A,G) 4,90 €
<b>M 3 Vegi-Gericht</b>	Rote-Beete-Suppe mit Meerrettich und Baguette  *(A,I) 4,50 €	Sauerkrautbratlinge mit Karottengemüse und Kartoffelbrei  *(A,G,I) 4,50 €	Spaghetti mit Karottennudeln und Pestosoße, dazu Reibekäse  *(A,G) 4,50 €	Sojageschnetzeltes mit Kräuterchampignons und Kartoffeln  *(A,F,G) 4,50 €	Pellkartoffeln mit Quark, Zwiebeln und Leinöl  *(A,G) 4,50 €
<b>Wussten Sie schon?</b>	<p>Unsere hausgemachte Soljanka ist neben Borschtsch die berühmteste russische Suppe. Ursprünglich handelte es sich dabei um eine Fischsuppe, heute gehören jedoch fast immer Fleisch und Wurst mit hinein. Als Basis dient eine Fleischbrühe, die unter anderem mit Tomatenmark und Öl angereichert wird. Vor allem in der ehemaligen DDR erfreute sich die Soljanka großer Beliebtheit als Vorspeise. Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</p>				